

報道関係者各位

ピースマインド株式会社

## ピースマインドと Awarefy が協業を開始 復職支援をはじめ、はたらく人のセルフケアの支援を強化

企業向けに『はたらくをよくする®』支援事業を展開するピースマインド株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:荻原英人、以下「ピースマインド」と)、株式会社 Awarefy(本社:東京都新宿区、代表取締役 CEO:小川晋一郎、以下「Awarefy」)は、両社がもつ専門的知見を活用し、企業における復職支援をはじめとしたはたらく人のセルフケア支援の強化を目的とした協業を開始しました。



### 協業の背景と目的

ピースマインドでは、自社で保有する心理専門家の豊富なリソースを活かして、これまで国内外の大手企業を中心とした 1000 社以上の企業に、EAP(従業員支援プログラム)等の対人支援を中心としたサービスのご提供を通して、はたらく人のメンタルヘルスにまつわるセルフケアを支援してまいりました。

他方で近年、はたらく人にとってより身近なスマートフォンを活用した、セルフケアを目的としたアプリが数多くリリースされるようになりました。

コンサルタントによる対人支援の豊富な実績と、AI も活用したセルフケアアプリを効果的に組み合わせることで、社員の継続的なセルフケアスキルの向上やメンタルヘルス不調の予防に寄与できるものと考え、協業を開始することになりました。

### 業務提携の内容

ピースマインドが提供する復職支援のプログラムにおけるアウェアファイの活用、コンサルテーションとの組み合わせによる復職者のセルフケアスキルの向上支援から協業を開始いたします。今後さらに、セルフケア支援を中心とした領域においてより効果的な施策の検討を重ねていく予定です。

### Awarefy が提供する AI メンタルヘルスアプリ「アウェアファイ」について

「アウェアファイ」は、認知行動療法やマインドフルネスといった科学的に根拠のある心理学の理論と、AI の技術をかけ合わせた AI メンタルパートナーです。

早稲田大学 応用脳科学研究所・熊野教授監修のもと開発され、セルフケアや認知行動療法を実践できるアプリとして、既に 60 万ダウンロードを突破しています。また、「Google Play ベスト オブ 2022」において、「自己改善部門」の大賞も受賞しています。

今後もピースマインドでは、「はたらく人の抱える不を解決し心豊かな未来を創る」という企業理念のもと、企業のメンタルヘルス対策をはじめとする「はたらくをよくする®」エコシステムづくりを積極的に展開してまいります。

## 【ピースマインド株式会社について】

1998年創業、日本・アジア地域におけるEAPサービスのパイオニア企業。アジア地域で、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している唯一の民間企業（医療機関を除く）です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で1,000社以上をサポートし、グローバル大手企業を中心に外資系企業の支援実績国内トップシェアを誇っています。

名称	:	ピースマインド株式会社
本社所在地	:	〒104-0061 東京都中央区銀座 3-10-6 マルイト銀座第3ビル 8F
代表者	:	代表取締役社長 荻原英人
創業	:	1998年9月（設立 2004年3月）
資本金	:	9,025万円
事業内容	:	EAP（従業員支援プログラム）サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修・トレーニング、健康経営支援
HP	:	<a href="https://www.peacemind.co.jp/">https://www.peacemind.co.jp/</a>

## 【サービスに関するお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 経営企画管理部 事業企画グループ

電話	:	03-3541-8660
担当	:	原田（はらだ）、長広（ながひろ）
お問合せ	:	<a href="https://www.peacemind.co.jp/contact/form">https://www.peacemind.co.jp/contact/form</a>

## 【取材等のお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 マーケティング部

電話	:	03-3541-8656
担当	:	末木（すえき）、高橋（たかはし）、野津（のづ）
お問合せ	:	<a href="https://www.peacemind.co.jp/contact/form_interview">https://www.peacemind.co.jp/contact/form_interview</a>